Гипертония:

Боярышник цветы 1 ч. л / 1 ст. кип -10 мин; плоды 1 ч. л / ст. хол. в.

Ноготки лек. цветы - чай?

Пустырник пятилоп. 3 ст. л / ст. кипятка - 15 мин

Сушеница топяная

Горец птичий?, спорыш 2 ст. л. сух. тр. / стак. кип. 1/3 стак 3 раз в день

Гречиха трава отвары травы

Донник лекарств. 2 ч. л. / 2 ст. хол. в. 1/2 стакана 2-3 раз в д.

Мокрица — салат. в еде

Морковь — семена

Одуванчик —

Окопник лек. -

Омела

Пастушья сумка - 1 ст. л. / 1 ст. к-ка 2 ч.
листья в салат, мороз., сух
весной до цветения

Петрушка

Подорожник 1 ст. л / 1 ст. кипятка по 1 ст. л. в день

Пустырник!!!

Подмаренник северный

изготовление сырья – цветы и листья

Болотная [illegible]
1 [illegible] [illegible]
Кто-то мой и [illegible]
Трава [illegible] [illegible]
и [illegible]
когда [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]
седой
Об [illegible]